

# MATEMATİK ÇALIŞMA BECERİLERİ



Matematik çalışmak hepimizin zaman zaman sıkıntıları yaşadığı bir konu olabilir. Doğru teknikleri kullanırsak, matematik çalışmak daha verimli ve keyif verici hale gelebilir.

- Matematik çalışmaya başlamadan önce kitabın bazı özelliklerine aşina olmaya çalışın. Tanımlar, örnekler, açıklamalar, konu ve toplu özetler, alıştırmalar, çözümlü örnekler gibi...
- Yavaşça ve dikkatlice okuyun. Matematik kitabı bir roman gibi okunmamalıdır.
- Önemli olan kısımların altını çizin.
- Sınıf tartışmasından önce kitabı okurken her örneği ayrı bir kağıda çözerek anlayıp anlamadığınızı kontrol edin ve kitaptaki çözümle bunu karşılaştırın.
- Sınıf tartışmasından sonra kitabı okuduğunuzda konuyu gözden geçirin, sınıf notlarımızla tutarlılığını ve daha önce yanlış anlaşılan konuyu kontrol edin.
- Daha fazla örnek ve açıklamalar için diğer kitaplara da başvurabilirsiniz. Örneğin bu broşüre başvurduğunuz gibi.

### İhtiyacınız Olduğunda Yardım Alın

Uygun ders çalışma yöntemlerini kullanmak kadar gerektiğinde yardım almak da matematik çalışma konusunda başarılı olmak için önemlidir.

- Okurken ve ödev yaparken aklınıza takılan sorularınızı yazın ve bu sorularınızı hocanızın ofis saatlerinde sorun.
- Eğer fazladan yardıma ihtiyaç duyarsanız hocanıza giderek randevu alın.
- Yanlış yaptığımız çalışmayı yanınızda getirin ki hocanız yanlışımızı bulup düzeltebilsin. Yanlışlarınızı silmeyin veya bu sayfaları atmayın.

- Öğrenci asistanlığı hizmetlerinden faydalanın.  
Nerede?  
Ne zaman?
- Eğer belli tipteki problemler size zor geliyorsa bir sonraki dersten önce yardım isteyin.
- Sınıfın dışında çalışma gruplarıyla birlikte çalışın.

### Başkalarıyla Birlikte Çalışma

- Birlikte ders çalışabileceğiniz arkadaşlarınızla birlikte bir çalışma grubu oluşturabilirsiniz.
  - Sınıfla ilgili bilgi, yardım ve destek almak için diğer grup üyelerinin telefon numaralarını alın.
  - Diğerleri tarafından verilen çözümleri açıklamaları isteklice dinleyin ve doğru anlayıp anlamadığınızdan emin olmak için soru sorun.
  - Sınıf dışında birlikte çalışmak için buluşma yeri bulun. Kitaptaki örnekler üzerinde birlikte çalışın.
  - Diğerlerine kavramları ve yöntemi açıklamada istekli olun.
- Eğer çalışma grubu verimli olmuyorsa sınıftan birlikte çalışmak için bir arkadaş bulabilirsiniz.
- Yöntemi kendi cümlelerinizle yazın.
- Kitaptaki problemlere benzer problemler hazırlayın ve daha sonra bunları başka biriyle değiştirin.

### Problem Çözme Becerileri

- Problem çözmeye yönelik "olumlu bir zihinsel tutum" içinde olmaya çalışın. Probleme başlamadan önce problemi çözemeyeceğinize değil, çözebileceğinize odaklanın.
- Problemleri en az iki kez okuyun. Eğer gerekliyse kendi kelimelerinizle yeniden oluşturun.
- Problemdeki tüm bilgiyi ve cevaplanması gereken soruyu yazın.

- Problemi çözmeye taktiğinizi belirlemeden problemin içine dalmayın ve çözmeye çalışmayın.
- Problemi daha iyi anlamak için çizimler, listeler, tablolar veya daha başka yöntemler kullanın.
- Takılıp kaldığınızda ara verin.
- Eğer yanlış bir cevap verdiyseniz yanlıştan ders çıkarın.
  - İşlem hatası mıydı?
  - Taktik hata mıydı?
- Nereden başlayacağınıza dair bir fikriniz olmasa da çözüme bir yerden başlayın. (Sizi nereye yönlendireceğini bilmeseniz bile.)
- Problemleri çözdükten sonra, kullandığımız taktiklere dikkat edin.
  - Hangi taktikleri daha kolay kullanıyorsunuz?
  - Hangi stratejileri daha sıklıkla kullanmalısınız?

### Sınavlara Yönelik Çalışma

- Sınava hazırlanırken, günlük olarak notlarınızı gözden geçirin. Bunu yaparken konunun sonuna gelmeyi beklemeyin. Bu tip tekrarları yapmak için mutlaka konunun işlenip bitirilmesi gerekmiyor, işlenen kısmı tekrar edebilirsiniz.
- Özellikle sizin için zor olan kavramları sonradan gözden geçirmek için notlar alın.
- Kitapta ağırlık noktası teşkil edecek bölüm ve konuları tespit etmeye çalışın. Bunun için,
  - Kitaptaki bölüm özetlerini okuyup, sorularını çözün.
  - Vurgulanan konuları belirlemek için sınıf notlarınızı ve konu amaçlarını gözden geçirin.
  - Daha önce yapmış olduğunuz ödevleri gözden geçirin.
- Gerçekten sınav oluyormuş gibi kendinizi test edin.



- Kitaptaki soruları, gerçek bir sınavda size verilecek süre içinde çözmeye çalışın. Bu nedenle herhangi bir şeyin sizi bölmesine izin vermeyin. Kendinize uyguladığınız bu sınavda önceden belirlediğiniz hedefe ulaşamazsanız, biraz daha fazla çalışmaya ihtiyacınız var demektir.
- Sınavdan önceki gece uykunuzu iyi alın. Bilgili bir zihin kadar verimli, dinlenmiş, zinde bir zihin de önemlidir.
- Sakin olmaya ve “olumlu zihinsel tutum”u sürdürmeye çalışın.

ODTÜ Psikolojik Danışma ve Rehberlik ünitesi arşivinden alınmıştır.